Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti
ETS-APS
Presidenza Nazionale

COMUNICATO N.
Questo comunicato è presente in forma digitale sul Sito Internet: http://www.uiciechi.it/documentazione/circolari/main_circ.asp

Riceviamo e diffondiamo

OGGETTO: *Turismo Accessibile – il Perù*

****

Buongiorno a tutti gli amici di Destinos Accesibles, mentre siamo in Partenza per il Portogallo vi invitiamo a unirvi nel nostro viaggio storico dell'associazione: il Perù che faremo dal 6 al 20 maggio tra la desertica costa, le altitudini delle Ande e il verde della foresta amazzonica.
A seguire il programma con tutti i dettagli. Come sempre per qualunque dubbio curiosità o altro, chiamate o lasciate un messaggio saremo super lieti di rispondervi. Cell 328 86 28 934

PROGRAMMA

giorno 1: Partenza dall'Italia.
Partenza in aereo dall'Italia a Lima passando per Madrid. Arrivo a Lima, trasferimento in hotel, dove possiamo riposare dopo il lungo viaggio e assaporare insieme la nostra prima cena peruviana.

giorno 2: Centro storico di Lima:
Dopo una colazione tipica e dopo aver fatto un'introduzione sul Perù, insieme al nostro accompagnatore locale ci sposteremo nel centro storico dove visiteremo alcuni dei siti più rappresentativi, come i caratteristici edifici coloniali e la Plaza Mayor, dove Pizarro fondò la città. Nel centro di Lima è possibile percepire chiaramente il risultato del confronto religioso-culturale tra la cultura precolombiana e quella spagnola, facendo emergere la cultura criolla. Pranzeremo con cibo peruviano vario e squisito nel centro e nel pomeriggio continueremo a visitare la parte più antica della città.
Di notte visiteremo il parco acquatico, il più grande complesso di fontane al mondo in un parco pubblico, con luci, suoni e laser colorati, ormai una delle icone della città.
Cena e pernottamento.

giorno 3: Lima moderna.
Lima è anche una città in continua evoluzione, con grandi contrasti di ricchezza e povertà,
miscuglio di culture e zone di grande sviluppo, per percepirlo completamente, andremo a visitare il sito archeologico di Huaca Pucllana, un'antica piramide tronca, formata da piattaforme sfalsate, utilizzata dai sacerdoti.
Nel pomeriggio, visiteremo il museo de la Nacion dove, tra le altre mostre, troviamo quella che allude al periodo del terrorismo dal titolo: "Yuyanapaq - per ricordare", attraverso una selezione di fotografie e documenti, ci fa conoscere questa triste storia dagli inizi fino ai suoi ultimi giorni. È una mostra che ogni peruviano e non, soprattutto le nuove generazioni, dovrebbero visitare, per conoscere questo triste periodo della storia del Perù.
In serata, per concludere la giornata, faremo una passeggiata nel suo lungomare e il suo parco più famoso: il parco dell'amore.
Cena e pernottamento.

giorno 4: La periferia di Lima e Pachacamac
Visiteremo la zona più estesa e popolata di Lima: la periferia, dove i turisti non arrivano.
Incontreremo una comunità di missionari italiani che ci guiderà nel "Cerro" (le colline intorno a Lima), per entrare in contatto con la vita quotidiana della maggior parte delle la popolazione.
Dalla mano dei missionari sapremo com'è e come è la dura vita delle famiglie nel quotidiano.
Pranzeremo come ospiti della stessa comunità missionaria.
Nel pomeriggio vedremo il cimitero di Nueva Esperanza, il più grande del Sudamerica,
I peruviani sono abituati ad andare a salutare i loro morti, e non è raro vederli mangiare e bere

Ente morale riconosciuto con R.D. n. 1789 del 29/7/1923 e D.P.R. 23/12/1978 (G.U. 3/3/1979 n. 62), posto sotto la vigilanza del Governo (D.P.R. 17/2/1990 in G.U. 11/6/1990 n. 134); iscritto al RUNTS (Determinazione Regione Lazio n. G02811 del 02/03/2023); già iscritto al n. 32/99 del Registro delle Persone Giuridiche presso il Tribunale di Roma; Associazione di Promozione Sociale iscritta al Registro Nazionale (L. 7/12/2000 n. 383) con il n. 17 - Cassiere: Intesa Sanpaolo - Via del Corso, 226 - 00186 Roma - Coordinate bancarie: IBAN IT38X0306905020100000062318 BIC: BCITITMM - Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ETS - APS Roma - Cod. Fisc. 01365520582 - Part. I.V.A. 00989551007.

insieme ai parenti defunti, grazie all'eredità della spiritualità quechua che il popolo peruviano non ha mai abbandonato. Successivamente visitiamo Pachacamac, uno dei siti archeologici più importante del Perù, è stato il principale santuario della costa centrale per più di 1200 anni
I loro templi erano mete di pellegrinaggio nei grandi rituali andini e il popolo arrivava per visitare i loro oracolo. Cena e pernottamento.

giorno 5: Lima - Cuzco.
Ultimo giorno nella capitale, approfittiamo della mattina per visitare il Museo Lacor, che attraverso le sue preziose collezioni di ceramiche in una visita guidata in cui possiamo toccarle ci introduce alle culture precolombiane.
La visita di questo giorno è condizionata dall'orario di partenza dell'aereo per Cusco.
Nel pomeriggio prenderemo l'aereo che ci porterà a Cuzco, l'antica capitale degli Incas. Arriveremo in città e ci trasferiremo in hotel per il necessario riposo per abituarci alla differenza di altitudine poiché Lima è slm e Cuzco a 3399 metri, essendo il livello di ossigeno più basso, devi adattarti a poco a poco. Cena e pernottamento.
Il programma della giornata può subire variazioni a seconda dell'orario del volo

giorno 6: Cuzco.
Fu l'antica capitale dell'Impero Inca e una delle città più importanti del Vicereame del Perù, Patrimonio dell'Umanità dal 1983 Una visita irrinunciabile ad uno dei mercatini di Cuzco, tra i colori, gli odori e la frenesia potrete degustare prodotti tipici come la frutta cherimoya, la canna da zucchero e la chicha morada, bevanda rinfrescante a base di mais nero fermentato, puoi trovare quinoa, tante varietà di mais, foglia di coca, miele, e trovare il caffè Tunkimayo nominato per tre anni dal 2015 al 2017 il miglior caffè del mondo, oltre che artigianato e mangiare in una delle loro bancarelle cibo delizioso a un prezzo molto buono.
Nel pomeriggio visiteremo alcuni siti archeologici della città con una guida locale, dove
potremo toccare con mano le pietre poste con grande maestria dagli Incas.
Cena e pernottamento.

giorno 7: Pisac Los Andes y la valle de Lares
Dopo la colazione iniziamo la nostra esperienza tra le Ande e la storia degli Incas. Il primo sito che visiteremo sarà Sacsayhuamán: il sito fu costruito dagli Inca nel XV secolo, con grandi massi. Guardandolo dall'alto ricorda la forma di una saetta. Ci spostiamo successivamente verso Pisac: questo "pueblo andino" a circa 30 km da Cuzco, si trova nel mezzo della catena montuosa centrale delle Ande: qui troviamo uno dei più importanti siti archeologici della Valle Sacra degli Incas. Le città Inca furono costruite sulla falsariga di figure animali, qui in particolare con forma di pernice. Visiteremo le antiche rovine ma anche l'attuale città di Pisac con il suo grande mercato artigianale realizzato da tutte le comunità vicine. In serata arriviamo a la valle de Lares; cena e pernottamento

giorno 8: Valle de Lares
Giornata dedicata al relax: approfittiamo delle calde acque termali che sgorgano dal cuore dei Monti Lares per passare una giornata di riposo e conoscere anche questa realtà peruana.

giorno 9: Valle de Lares-Cusco
Dopo la colazione salutiamo Lares e proseguiamo il nostro tour andino. Conosceremo alcune delle città del Valle Sagrado: Urubamba, villaggio situato vicino al possente fiume Urubamba (da cui prende il nome la città) e oltre ai mercati tradizionali possiamo visitare il cimitero di Urubamba che è uno dei luoghi di sepoltura più belli e particolari di tutto il Perù; Chincheros, importante sito archeologico e futura sede del nuovo aeroporto internazionale del Perù.
Arriviamo a Cusco in serata. Cena e pernottamento

giorno 10: Cusco - Pilcopata.
Alle 7.00 inizieremo il nostro viaggio dalla città di Cusco. Percorreremo 220 km su strada asfaltata (un viaggio di circa sei ore) fino a raggiungere la città di Pilcopata. Durante il viaggio attraverseremo la catena montuosa sud-orientale del Perù. Lungo il percorso vedremo valli interandine, comunità indigene quechua andine e le "Chullpas de Ninamarca" (centro di sepoltura della cultura pre Inka Lupaca). Passeremo per Paucartambo e, continuando il nostro viaggio, arriveremo ad Acjanacu, la porta della Riserva della Biosfera

Ente morale riconosciuto con R.D. n. 1789 del 29/7/1923 e D.P.R. 23/12/1978 (G.U. 3/3/1979 n. 62), posto sotto la vigilanza del Governo (D.P.R. 17/2/1990 in G.U. 11/6/1990 n. 134); iscritto al RUNTS (Determinazione Regione Lazio n. G02811 del 02/03/2023); già iscritto al n. 32/99 del Registro delle Persone Giuridiche presso il Tribunale di Roma; Associazione di Promozione Sociale iscritta al Registro Nazionale (L. 7/12/2000 n. 383) con il n. 17 - Cassiere: Intesa Sanpaolo - Via del Corso, 226 - 00186 Roma - Coordinate bancarie: IBAN IT38X0306905020100000062318 BIC: BCITITMM - Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ETS - APS Roma - Cod. Fisc. 01365520582 - Part. I.V.A. 00989551007.

del Manu. Lì potremo apprezzare l'imponente paesaggio amazzonico andino da 3550 metri di altitudine. Nel pomeriggio, pranzeremo a Pillcopata, poi continueremo il nostro viaggio verso la comunità indigena di Queros, lungo il percorso potremo osservare la flora e la fauna selvatiche. All'arrivo a Queros, i nostri fratelli ci accoglieranno con una bevanda tradizionale (masato) o una bibita a base di frutta naturale. Cena e pernottamento.

giorno 11. Pilcopata - Comunità nativa di Queros,
Dopo la colazione potremo apprezzare la foresta della comunità ed eventualmente osservare piante, uccelli e altri animali selvatici. Visiteremo il giardino etnobotanico della comunità dove condivideremo alcune delle nostre conoscenze sulla medicina tradizionale Wachiperi. È opportuno effettuare preparazioni di farmaci naturali, anche nel pomeriggio.
A pranzo gusteremo la squisita gastronomia amazzonica, mentre parte del pomeriggio potremo rinfrescarci nel fiume Queros.
Dopo la cena, parteciperemo alla tradizionale accensione del fuoco e al falò Wachiperi, dove ascolteremo alcune storie ancestrali, canti Wachiperi, la storia della comunità, condivideremo l'esperienza su "I Wachiperi e la conservazione della foresta", facendo conoscere le attività che abbiamo realizzato con la Concessione per la conservazione "Riserva ecologica Haramba Queros Wachiperi", che lo Stato peruviano ha dato alla Comunità.

giorno 12. Comunità nativa di Queros,
All'inizio della giornata parteciperemo alle attività quotidiane della comunità, aiutando nella preparazione del cibo. Dopo la colazione, visiteremo le coltivazioni agricole dove lavoreremo. I contadini ci parleranno delle loro conoscenze agricole tradizionali sulla gestione e il consumo delle piante alimentari.
Individueremo una palma (Chonta) e insieme procederemo a tagliarla e a estrarre il cuore della palma per il pranzo.
Dopo pranzo, le donne della comunità ci daranno una dimostrazione di artigianato tradizionale Wachiperi, tra cui cesti, borse e collane realizzati con diverse fibre e semi naturali. Gli uomini ci mostreranno come costruiscono le frecce e gli archi usati per la caccia e la pesca. Cena e pernottamento.

giorno 13: Comunità nativa di Queros - Pilcopata - Cusco
Dopo la colazione, inizieremo il viaggio di ritorno in moto verso la città di Pillcopata. Lungo il percorso faremo una sosta per visitare i petroglifi di Hinkiori o "pietra parlante" (simbolo della cultura Wachiperi).
Arrivati a Pillcopata, ci recheremo al centro di soccorso per animali selvatici "Dos Loritos en Pillcopata", dopo il pranzo a Pilcopata, saluti e viaggio di ritorno a Cusco. Cena e pernottamento.

giorno 14: volo di ritorno
In mattinata trasferimento in aeroporto in direzione Lima, per prendere il volo di ritorno in Italia.

giorno 15: Rientro e arrivo a Madrid e proseguo in Italia
Tutti a casa, con ottimi ricordi!

Il programma del primo e ultimo giorno potrebbe cambiare a seconda dell'orario dei voli aerei.

Modalità di viaggio: pacchetto turistico

L'accompagnamento: è fornito dall'Associazione. Viene garantito un accompagnatore massimo ogni 2 viaggiatori e sarà presente per l'intera durata del viaggio senza limiti di tempo. Per garantire al meglio il nostro servizio, non ci affidiamo a volontari o altri viaggiatori che si prestino per aiutare.

Quota totale di partecipazione su base 4 viaggiatori (da confermare al momento della prenotazione dei voli):
per ogni viaggiatore con accompagnatore condiviso: **€ 4268,00**
per ogni viaggiatore senza accompagnatore condiviso**: € 3.768,00**

Biglietti aerei: La quota del biglietto aereo è da confermare al momento della prenotazione in quanto nessun biglietto aereo è stato acquistato perché vincolante e non rimborsabile

Ente morale riconosciuto con R.D. n. 1789 del 29/7/1923 e D.P.R. 23/12/1978 (G.U. 3/3/1979 n. 62), posto sotto la vigilanza del Governo (D.P.R. 17/2/1990 in G.U. 11/6/1990 n. 134); iscritto al RUNTS (Determinazione Regione Lazio n. G02811 del 02/03/2023); già iscritto al n. 32/99 del Registro delle Persone Giuridiche presso il Tribunale di Roma; Associazione di Promozione Sociale iscritta al Registro Nazionale (L. 7/12/2000 n. 383) con il n. 17 - Cassiere: Intesa Sanpaolo - Via del Corso, 226 - 00186 Roma - Coordinate bancarie: IBAN IT38X0306905020100000062318 BIC: BCITITMM - Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ETS - APS Roma - Cod. Fisc. 01365520582 - Part. I.V.A. 00989551007.

Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti
ETS-APS
Presidenza Nazionale

Volo: da Madrid a Lima - Cusco
incluso un bagaglio a mano da 20 kg e una piccola borsa a persona,
quotato per un valore di 1.100 €

Su richiesta si può organizzare il viaggio anche per 2 persone

La quota totale di partecipazione include:
- Voli aerei da Madrid - Lima – Cusco A/R
- 13 notti con colazione in camera doppia in hotel 3 stelle
- Accompagnamento di gruppo
- Accompagnamento condiviso dedicato
- Trasferimento di andata e ritorno in hotel/aeroporto
- Escursioni come da programma che comprende:
- Ingressi come da programma
- Trasporto
- Carburante
- Pasti durante il soggiorno nella selva.
- Pranzo del 4° giorno
- Materiali di supporto come mappe tattili
- Assicurazione medica e bagaglio
- Voli accompagnatori
- Organizzazione tecnica

La quota non include:
- Pasti personali e accompagnatori esclusi quelli indicati nella quota include
- Tassa di soggiorno
- Politica di cancellazione del viaggio (opzionale)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel prezzo: La quota non comprende.

•**Informazioni:**
• Il prezzo stabilito prevede l'alloggio in camere doppie se si desidera una sistemazione diversa, il valore maggiore sarà a carico del cliente.
Cell 328 86 28 934

****

PN (ts)

Ente morale riconosciuto con R.D. n. 1789 del 29/7/1923 e D.P.R. 23/12/1978 (G.U. 3/3/1979 n. 62), posto sotto la vigilanza del Governo (D.P.R. 17/2/1990 in G.U. 11/6/1990 n. 134); iscritto al RUNTS (Determinazione Regione Lazio n. G02811 del 02/03/2023); già iscritto al n. 32/99 del Registro delle Persone Giuridiche presso il Tribunale di Roma; Associazione di Promozione Sociale iscritta al Registro Nazionale (L. 7/12/2000 n. 383) con il n. 17 - Cassiere: Intesa Sanpaolo - Via del Corso, 226 - 00186 Roma - Coordinate bancarie: IBAN IT38X0306905020100000062318 BIC: BCITITMM - Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ETS - APS Roma - Cod. Fisc. 01365520582 - Part. I.V.A. 00989551007.